



PORTFÓLIO EMPRESARIAL

**TREINAR**  
CONSULTORIA E TREINAMENTOS

# NOSSA EMPRESA

---

A Treinar Consultoria e Treinamentos atua no mercado de **Consultoria, Medições e Capacitação de Pessoas**, através da realização de cursos de qualificação, treinamentos e palestras na área de **Saúde e Segurança no Trabalho**, além de serviços na área de **Saúde Ocupacional**.

Criada em 2007, localizada em Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais, **atuamos há 17 anos** de maneira altamente incisiva na região do Alto Paraopeba (MG), **sendo referência no mercado** e expandindo de acordo com a demanda, já vindo a atuar em todo país!



# REFERÊNCIA

---



**337**

Empresas Parceiras



**10.895**

Alunos Certificados



**201.256**

Horas de Treinamento



# TREINAMENTOS



# Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 01 – Disposições Gerais
- NR 02 – Inspeção Prévia
- NR 03 – Embargo ou Interdição
- NR 04 – Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
- NR 05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
- NR 06 – Equipamentos de Proteção Individual – EPI
- NR 07 – Programas de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO/Despacho SSST (Nota Técnica)
- NR 08 – Edificações
- NR 09 – Programas de Prevenção de Riscos Ambientais
- NR 10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade



# Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais/ Anexo I – Regulamento Técnico de Procedimentos para Movimentação, Armazenagem
- NR 12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos
- NR 13 – Caldeiras, Vasos de Pressão e Tubulações
- NR 14 – Fornos
- NR 15 – Atividades e Operações Insalubres
- NR 16 – Atividades e Operações Perigosas
- NR 17 – Ergonomia/ Anexo I – Trabalho dos Operadores de Check-outs/ Anexo II – Trabalho em Teletendimento e Telemarketing



# Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 18 – Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção
- NR 19 – Explosivos
- NR 20 – Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis.
- NR 21 – Trabalho a Céu Aberto
- NR 22 – Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração
- NR 23 – Proteção Contra Incêndios
- NR 24 – Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho
- NR 25 – Resíduos Industriais



# Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 26 – Sinalização de Segurança
- NR 28 – Fiscalização e Penalidades
- NR 29 – Segurança e Saúde no Trabalho Portuário
- NR 30 – Segurança e Saúde no Trabalho Aquaviário/ Anexo I – Pesca Comercial e Industrial NR/ Anexo II – Plataformas e Instalações de Apoio
- NR 31 – Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura, Pecuária Silvicultura, Exploração Florestal
- NR 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde





# Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 33 - Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados
- NR 34 - Segurança do Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval
- NR 35 - Trabalho em Altura
- NR 36 - Segurança e Saúde no Trabalho em Empresas de Abate e Processamento de Carnes
- NR 37 - Segurança e Saúde Em Plataformas De Petróleo
- NR-38 - Segurança e Saúde no Trabalho nas Atividades de Limpeza Urbana e Manejo De Resíduos Sólidos



# Segurança e Saúde no Trabalho

- Primeiros Socorros Básico e Avançado
- Prevenção e Combate a Incêndio
- Brigadista Profissional
- Bombeiro Civil
- Gases e Seus Riscos
- Áreas Classificadas
- Direção Defensiva
- RAC's (Requisitos para Atividades Críticas) - VALE
- CIPA; CIPAMIN; CIPATR
- Ferramentas elétricas manuais (uso, guarda, conservação e manutenção)

# Máquinas Pesadas

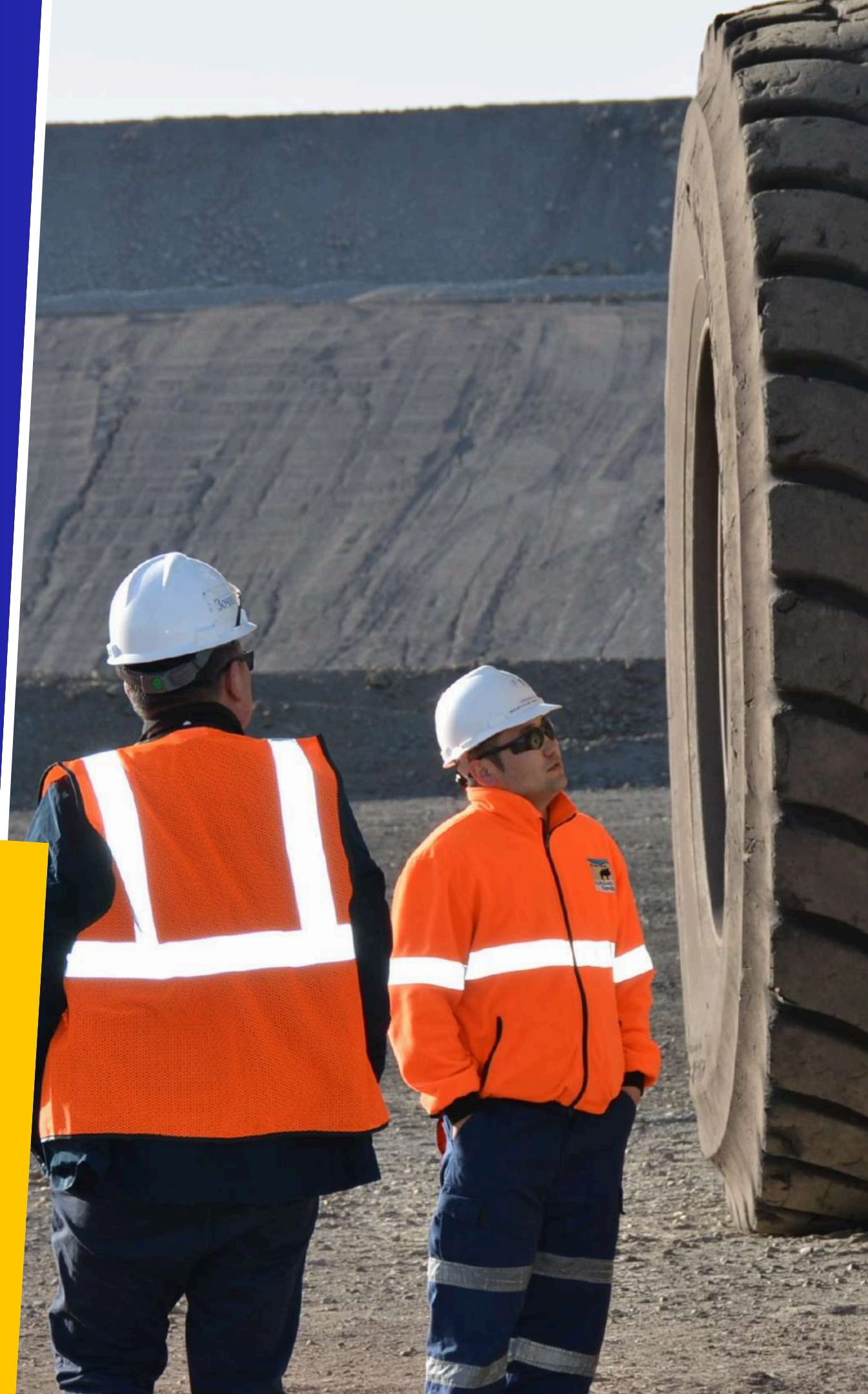
- Retroescavadeira
- Escadeira
- Pá Carregadeira
- Minicarregadeira (Bob Cat)
- Empilhadeira
- Rolo Compactador
- Motoniveladora (Patrol)
- Guindaste Guindauto (Munck)
- Caminhão Bruck (Caçamba)



# Máquinas Pesadas

---

- Caminhão Pipa
- Caminhão Báscula
- Plataforma Elevatória
- Ponte Rolante
- Talha Elétrica
- Elevador de Carga Mista



A photograph of three construction workers in safety gear (hard hats and high-visibility vests) gathered around a tablet computer on a construction site. The workers are looking at the screen with interest. The background shows the structural elements of a building under construction. The image is framed with blue and yellow diagonal accents.

# SERVIÇOS



# Elaboração de Documentos

- Avaliação Ambiental
- DDS; Ficha de EPI's
- PGR; PCMSO; LTCAT; PAE; E-Social
- AET (Análise Ergonômica de Trabalho)
- Projeto de Combate a Incêndio
- Matriz de Risco
- Sistema para controle de SST (Dashboard completo)
- Estatísticas de Acidentes (Dashboard)



# Palestras e Consultorias

---

- DST/AIDS
- Drogas e Seus Efeitos
- Fidelização de Clientes
- Vendas
- Assédio no ambiente de Trabalho
- Abril verde, Maio amarelo, Outubro rosa, Novembro azul
- E muito mais...

A photograph of two men shaking hands in front of a modern building with large glass windows. Both men are wearing white hard hats and high-visibility green safety vests. The man on the left is wearing a black jacket and glasses, while the man on the right is wearing a dark suit jacket over a white shirt. The background is a blurred view of a building's exterior. The image is framed by blue and yellow diagonal graphic elements in the corners.

# ESTRUTURA



# DIFERENCIAL DA TREINAR

- Certificados físicos e digitais via QR-Code
- Simulador móvel de treinamentos práticos
- Treinamentos presenciais, online (EAD) ou in-loco
- Agendamento flexível de acordo com sua necessidade
- Certificação imediata, válida em todo território nacional
- Parcerias com empresas renomadas em Minas Gerais





# ESTRUTURA FÍSICA

## DE ATENDIMENTO TEÓRICO E PRÁTICO

- Recepção
- 3 salas, capacidade para até 80 pessoas
- Sala de treinamentos e simulações
- Sala de Segurança do Trabalho
- Copa equipada
- Simulador de Trabalho em Altura e Espaço Confinado
- Área externa para treinamentos práticos



# CLIENTES



Vale



Rivelli



CSN



J. Mendes



UTC Engenharia



Bureau Veritas



Sodexo



Magnesita



Manserv



VSB

# CLIENTES



Collem Construtora



Sartori



Milplan



Paul Wurth



Fran Motores



RIP



Engecampo



Qualitécnica



Cimento Tupi



Ecotres



# Entre em Contato

## CNPJ

➤ 29.735.440/0001-79

## Website

➤ [www.treinarct.com.br](http://www.treinarct.com.br)

## Email

➤ [treinarct@treinarct.com.br](mailto:treinarct@treinarct.com.br)

## Endereço

➤ Av. Professor Manoel Martins, 385, 3º andar - Santa Efigênia,  
Conselheiro Lafaiete - MG, 36400-096

## Instagram

➤ @treinarct

## Telefone

➤ (31) 3721-3728 / (31) 3737-3115

## Whatsapp

➤ (31) 3721-3728 / (31) 98231-4669