



PORTFÓLIO EMPRESARIAL

TREINAR
CONSULTORIA E TREINAMENTOS

NOSSA EMPRESA

A Treinar Consultoria e Treinamentos atua no mercado de **Consultoria, Medições e Capacitação de Pessoas**, através da realização de cursos de qualificação, treinamentos e palestras na área de **Saúde e Segurança no Trabalho**, além de serviços na área de **Saúde Ocupacional**.

Criada em 2007, localizada em Conselheiro Lafaiete, Minas Gerais, **atuamos há 18 anos** de maneira altamente incisiva na região do Alto Paraopeba (MG), **sendo referência no mercado** e expandindo de acordo com a demanda, já vindo a atuar em todo país!



REFERÊNCIA



371

Empresas Parceiras



16.713

Alunos Certificados



308.727

Horas de Treinamento



TREINAMENTOS



Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 01 – Disposições Gerais
- NR 02 – Inspeção Prévia
- NR 03 – Embargo ou Interdição
- NR 04 – Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho
- NR 05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
- NR 06 – Equipamentos de Proteção Individual – EPI
- NR 07 – Programas de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO/Despacho SSST (Nota Técnica)
- NR 08 – Edificações
- NR 09 – Programas de Prevenção de Riscos Ambientais
- NR 10 – Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade



Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais/ Anexo I – Regulamento Técnico de Procedimentos para Movimentação, Armazenagem
- NR 12 – Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos
- NR 13 – Caldeiras, Vasos de Pressão e Tubulações
- NR 14 – Fornos
- NR 15 – Atividades e Operações Insalubres
- NR 16 – Atividades e Operações Perigosas
- NR 17 – Ergonomia/ Anexo I – Trabalho dos Operadores de Check-outs/ Anexo II – Trabalho em Teletendimento e Telemarketing



Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 18 – Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção
- NR 19 – Explosivos
- NR 20 – Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis.
- NR 21 – Trabalho a Céu Aberto
- NR 22 – Segurança e Saúde Ocupacional na Mineração
- NR 23 – Proteção Contra Incêndios
- NR 24 – Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho
- NR 25 – Resíduos Industriais



Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 26 – Sinalização de Segurança
- NR 28 – Fiscalização e Penalidades
- NR 29 – Segurança e Saúde no Trabalho Portuário
- NR 30 – Segurança e Saúde no Trabalho Aquaviário/ Anexo I – Pesca Comercial e Industrial NR/ Anexo II – Plataformas e Instalações de Apoio
- NR 31 – Segurança e Saúde no Trabalho na Agricultura, Pecuária Silvicultura, Exploração Florestal
- NR 32 – Segurança e Saúde no Trabalho em Estabelecimentos de Saúde



Segurança e Saúde no Trabalho

- NR 33 - Segurança e Saúde no Trabalho em Espaços Confinados
- NR 34 - Segurança do Trabalho na Indústria da Construção e Reparação Naval
- NR 35 - Trabalho em Altura
- NR 36 - Segurança e Saúde no Trabalho em Empresas de Abate e Processamento de Carnes
- NR 37 - Segurança e Saúde Em Plataformas De Petróleo
- NR-38 - Segurança e Saúde no Trabalho nas Atividades de Limpeza Urbana e Manejo De Resíduos Sólidos



Segurança e Saúde no Trabalho

- Primeiros Socorros Básico e Avançado
- Prevenção e Combate a Incêndio
- Brigadista Profissional
- Bombeiro Civil
- Gases e Seus Riscos
- Áreas Classificadas
- Direção Defensiva
- RAC's (Requisitos para Atividades Críticas) - VALE
- CIPA; CIPAMIN; CIPATR
- Ferramentas elétricas manuais (uso, guarda, conservação e manutenção)

Máquinas Pesadas

- Retroescavadeira
- Escadeira
- Pá Carregadeira
- Minicarregadeira (Bob Cat)
- Empilhadeira
- Rolo Compactador
- Motoniveladora (Patrol)
- Guindaste Guindauto (Munck)
- Caminhão Bruck (Caçamba)



Máquinas Pesadas

- Caminhão Pipa
- Caminhão Báscula
- Plataforma Elevatória
- Ponte Rolante
- Talha Elétrica
- Elevador de Carga Mista
- Eletricista Residencial
- Eletricista Industrial – Força e Controle



A photograph of three construction workers in safety gear (hard hats and high-visibility vests) gathered around a tablet computer on a construction site. The workers are looking at the screen with interest. The background shows the structural elements of a building under construction. The image is framed with blue and yellow diagonal accents.

SERVIÇOS



Elaboração de Documentos

- Avaliação Ambiental
- DDS; Ficha de EPI's
- PGR; PCMSO; LTCAT; PAE; E-Social
- AET (Análise Ergonômica de Trabalho)
- Projeto de Combate a Incêndio
- Matriz de Risco
- Sistema para controle de SST (Dashboard completo)
- Estatísticas de Acidentes (Dashboard)



Palestras e Consultorias

- DST/AIDS
- Drogas e Seus Efeitos
- Fidelização de Clientes
- Vendas
- Assédio no ambiente de Trabalho
- Abril verde, Maio amarelo, Outubro rosa, Novembro azul
- E muito mais...

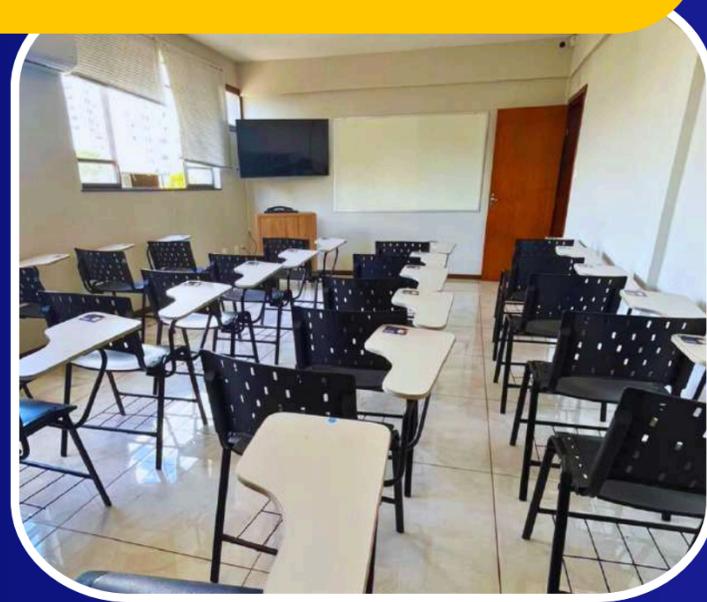
A photograph of two men shaking hands in front of a modern building with large windows. The man on the left is wearing a white hard hat, glasses, a black jacket, and a high-visibility green safety vest. The man on the right is wearing a white hard hat, a white shirt, a dark suit jacket, and a high-visibility green safety vest. A blue banner with the word 'ESTRUTURA' in white capital letters is overlaid across the center of the image. The image has blue and yellow diagonal graphic elements in the corners.

ESTRUTURA

DIFERENCIAL DA TREINAR

- Certificados físicos e digitais via QR-Code
- Simulador móvel de treinamentos práticos
- Treinamentos presenciais, online (EAD) ou in-loco
- Agendamento flexível de acordo com sua necessidade
- Certificação imediata, válida em todo território nacional
- Parcerias com empresas renomadas em Minas Gerais





ESTRUTURA FÍSICA

DE ATENDIMENTO TEÓRICO E PRÁTICO

- Recepção
- 3 salas, capacidade para até 80 pessoas
- Sala de treinamentos e simulações
- Sala de Segurança do Trabalho
- Copa equipada
- Simulador de Trabalho em Altura e Espaço Confinado
- Área externa para treinamentos práticos

CLIENTES



Vale



Rivelli



CSN



J. Mendes



Farid



Gerdau



Grupo Tora



Sodexo



G2L



Manserv



VSB



Engecom

CLIENTES



Hospital FOB



Sartori



Milplan



Avapex



Alfa Engenharia



Mirante



MRS



CHB



Qualitécnica



Cimento Tupi



Cardan



Hexágono Engenharia



Entre em Contato

CNPJ

➤ 29.735.440/0001-79

Website

➤ www.treinarct.com.br

Email

➤ treinarct@treinarct.com.br

Endereço

➤ Av. Professor Manoel Martins, 385, 3º andar - Santa Efigênia,
Conselheiro Lafaiete - MG, 36400-096

Instagram

➤ @treinarct

Telefone

➤ (31) 3721-3728 / (31) 3737-3115

Whatsapp

➤ (31) 3721-3728 / (31) 98231-4669